1579512

ЯК ХОТІТИ Й ОТРИМАТИ ВСЕ*

*але це неточно

Тетяна ЛУКИНЮК

Людмила КОЛБ

кола підтримки

бажання діяти

свобода вибору

успішна кар'єра

наповнене життя

ВІХОЛА

Коли ми чуємо історію успішної людини, то зазвичай захоплюємося красивою картинкою. Але аналізуючи далі, думаємо: а чим їй довелося пожертвувати заради свого успіху?

Авторка цієї книжки переконана: якщо доводиться чимось жертвувати, значить, щось точно йде не так. Тетяні вдалося побудувати успішну кар'єру керівниці міжнародної компанії. Крім того, вона викладає, виховує двох доньок, заснувала книжковий клуб. Її робота не зупиняється після офіційного закінчення робочого дня, водночас Тетяна ніколи не «вимикає» дім, коли на роботі.

Кар'єра, родина, хобі, інші проекти — усе це можна поєднувати та встигати, якщо прийняти просте правило: балансу не існує, є лише персональний вибір на користь тих чи інших речей, які ви вважаєте сенсом свого життя просто зараз.

Ця книжка про те, як відсікти зайве і знайти саме свій шлях. Адже насамперед від нас залежить, як ми проживемо власне життя. Це може трохи лякати, оскільки передбачає повну відповідальність за свої дії, але це відправна точка для будь-яких звершень.

Зміст

Перш ніж **9**

Розділ 1. **Час** **13**
Чому вміння ним керувати — відправна точка для успіху в усіх наших діях

Розділ 2. **Енергія** **39**
Як енергія впливає на наше життя та де черпати сили на рух уперед

Розділ 3. **Пошук** **65**
Як шукати себе, щоб зрозуміти, хто ми і чого нам насправді хочеться в житті

Розділ 4. **Шлях** **91**
Стратегії, які пришвидшують або гальмують наш професійний розвиток і просування в кар'єрі

Розділ 5. **Люди** **137**
Хто допомагає нам розвиватися, підкорювати цілі та здобувати можливості

Розділ 6. **Навички** **173**
Уміння, які посилюють та виділяють нас серед інших

Розділ 7. **Лідерство** **241**
Як бути тим, хто надихає та веде інших за собою

Розділ 8. **Стать** **279**
Фахівчиня, дружина, мама — як гендерне питання впливає на те, чого ми можемо досягти

Майже крапка **311**